



Was die Seele im Sommer macht

Was macht die Seele im Urlaub? Was für eine Frage! Sie baumelt. Sie hat ja gar keine andere Wahl. Ob ich in die Türkei reise oder nach Gran Canaria, ans Mittelmeer oder nach Schottland – entscheidend ist: Ich kann die Seele mal so richtig baumeln lassen.

Ganz ehrlich: Mich macht diese Metapher schwermütig. Ich stelle mir so eine arme, müde Seele vor, die sieht ein bisschen aus wie ein leerer Luftballon. Und die hängt nun irgendwo am Mittelmeer oder am Atlantik oder an der Nordsee und baumelt vor sich hin. Kommt ein Windstoß, baumelt sie etwas schneller, bei Windstille baumelt sie langsamer. Und wenn der Urlaub vorbei ist, dann hört sie wieder auf zu baumeln, dann wird sie wieder aufgeblasen und verbringt angespannt und ruhelos ihre Tage bis zum nächsten Urlaub. Da wird ihr die Luft wieder rausgelassen und sie darf endlich wieder baumeln.

Woher weiß man eigentlich, ob die Seele Lust darauf hat, einfach nur so abzuhängen? Für viele beginnen in diesen Tagen der Urlaub und die Reisezeit. Und das stimmt ja: Diese Zeit soll eine sein, die dem Körper genauso gut tut wie der Seele. Nur: was tut der Seele gut? Weil wir gar nicht wissen, wie unsere Seele aussieht oder wo wir sie finden, sind wir auf Bilder, auf Metaphern angewiesen. Ich persönlich habe zwei Metaphern gefunden, die mir besser gefallen als die Seele, die baumelt. Die erste: Ich kann mir vorstellen, dass im Urlaub meine Seele aufblüht, dass sie farbig und kraftvoll wird, weil sie das Licht des Sommers und die neuen Eindrücke einer Reise genau so genießt wie ich.

Und das zweite Bild finde ich in einem Lied von Paul Gerhardt aus dem Evangelischen Gesangbuch. Dort heißt es: „Du meine Seele, singe, / wohlauf und singe schön! / ... Ich will den Herren droben / hier preisen auf der Erd / ich will ihn herzlich loben / solange ich leben werd.“

Wenn es mir richtig gut geht, dann ist das mein Grundgefühl, dann möchte meine Seele singen, weil sie froh ist über die Welt und das Leben.

Wer weiß – vielleicht entdecken Sie in diesen Sommerwochen Ihre ganz eigenen Bilder für das, womit es ihrer Seele in dieser schönsten Zeit am besten geht. Ich wünsche es Ihnen von Herzen.