



KHTBB-KONS.ORTH-DOK V1.6 07/22

## UNSER TEAM

**Dennis Sankat, MBA**  
Chefarzt Konservative Orthopädie

**Anna-Lena Prisching**  
Psychologin

**Maria Bopp**  
Physikalische Therapie

**Jeanette Gückel**  
Diätberaterin

**Marzena Schorner**  
Algesiologische Fachassistentin „Pain Nurse“



Terminvereinbarung unter Telefon:  
**09341 800-1520**



**Krankenhaus**  
Tauberbischofsheim

Konservative Orthopädie  
Chefarzt Dennis Sankat, MBA  
Albert-Schweitzer-Str. 37  
97941 Tauberbischofsheim  
orthopaedie@mvz-wallduern.de  
www.khtbb.de



**Konservative Orthopädie  
und spezielle  
Schmerztherapie**



**Krankenhaus**  
Tauberbischofsheim



**Unsere Abteilung ist Mitglied in der  
Arbeitsgemeinschaft der nicht operativen  
orthopädischen manualmedizinischen  
Akutkrankenhäuser (ANOA e.V.)**

Die ANOA ist eine medizinisch-wissenschaftliche  
Vereinigung von Akutkliniken, die nicht operativ  
orthopädisch-unfallchirurgisch, manualmedizinisch  
und schmerztherapeutisch tätig sind.

Die ANOA bekennt sich zur Einheit von  
Standardisierung und Individualisierung in der  
akutmedizinischen Versorgung von Patienten im  
Krankenhaus.

Die ANOA – Kliniken verpflichten sich,  
wissenschaftliche und praktische medizinische  
Erkenntnisse der nicht operativen Orthopädie/  
Unfallchirurgie, Manuellen Medizin und der  
Schmerzmedizin zur stationären akutmedizinischen  
Patientenversorgung qualitätsgesichert einzusetzen.

Liebe Patientin, lieber Patient,

akute sowie chronische Gelenk- und Rückenbeschwerden führen bei vielen Patienten zu massiven Beeinträchtigungen im Alltag und im Beruf und schränken so die Lebensqualität ein. Akute Schmerzzustände können bei unzureichender Behandlung in einen chronischen Schmerz übergehen und erhöhen dadurch den Leidensdruck. Wenn ambulante Behandlungsmöglichkeiten bereits ausgeschöpft sind oder nicht zu einer anhaltenden Besserung geführt haben, kann eine stationäre Schmerztherapie über eine oder zwei Wochen eine wirksame Behandlungsmöglichkeit sein.

Unser Team aus Fachärzten für Orthopädie, Schmerztherapie sowie Psychiatern und Psychologen, Physio-, Ergo- und Sporttherapeuten sowie speziell qualifizierten Pflegekräften (Pain Nurse) bietet ein umfassendes nicht operatives Behandlungskonzept orthopädischer Erkrankungen an.

Nach einer eingehenden Diagnostik erstellen wir für Sie einen individuellen Therapieplan. Dabei werden auch emotionale und psychosoziale Einflüsse der Erkrankung berücksichtigt.

Ziel unseres ganzheitlichen Konzepts ist es, eine nachhaltige Besserung ihrer Beschwerden zu erreichen und Ihnen – auch über den stationären Aufenthalt hinaus – eine wirkungsvolle Behandlungsstrategie zu vermitteln.

Sie haben Fragen? Ich berate Sie gerne!

Ihr

**Dennis Sankat**

Chefarzt Konservative Orthopädie  
und Spezielle Schmerztherapie



## WIR BEHANDELN

### **Rückenschmerzen** z. B. bei

- Bandscheibenvorfall
- Spinalkanal-Verengung
- Spondylosisthesis („Wirbelgleiten“)
- Skoliose (Verdrehung der Wirbelssäule)
- Konst. Hypermobilität (übermäßige Beweglichkeit der Gelenke durch Schwäche der Bänder)
- Degenerative Veränderungen (Abnutzung)
- Operationsfolgen an der Wirbelsäule

### **Therapieresistente Gelenkschmerzen mit Funktionsstörungen**

- des Schultergelenks,
- des Hüftgelenks,
- des Kniegelenks,
- durch Operationsfolgen an Gelenken.

### **Anhaltende Funktionsstörungen nach Wirbelsäulen- und Gelenkoperationen und Verletzungen**

### **Anhaltende Funktionsstörungen bei systemischen Erkrankungen** wie etwa

- Morbus Bechterew,
- Postpolio,
- Komplexes Regionales Schmerzsyndrom CRPS (Morbus Sudeck),
- Neuropathien,
- Osteoporose.

### **Chronische Schmerzstörungen des Bewegungssystems mit körperlichen und psychischen Einflussfaktoren**



## WAS WIR FÜR SIE TUN

Zunächst erfolgt eine eingehende ärztliche Untersuchung falls erforderlich mit bildgebender Diagnostik (Röntgen, CT, Ultraschall). Auf dieser Basis erstellen wir einen individuellen Therapieplan.

### **ÄRZTLICHE THERAPIE**

- Manuelle Therapie und Osteopathie: mit speziellen Handgriff-Techniken werden funktionelle Störungen der Gelenke festgestellt und die daraus resultierenden Bewegungseinschränkungen gebessert oder beseitigt.
- Infiltrationstherapie unter bildgebender Kontrolle
- Akupunktur

### **PSYCHOLOGISCHE DIAGNOSTIK UND THERAPIE**

- Psycholog. Einzelgespräche
- Psychotherapie
- Gruppentherapie
- Entspannungsverfahren mit autogenem Training
- Progressive Muskelentspannung
- Psychologische Schmerztherapie

### **ERNÄHRUNGSBERATUNG**

### **PHYSIKALISCHE THERAPIE**

- Thermo-therapie (Wärme- und Kältetherapie)
- Elektrotherapie
- Taping
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Rückenschule
- Extensionsbehandlung
- Neurophysiologische Verfahren
- Sensomotorisches Training
- Reflextherapeutische Verfahren
- Infrarotkabine
- Atemgymnastik, Allgemeine Gymnastik
- Schlingentisch