

Änderungen vorbehalten	Montag, 22.04.	Dienstag, 23.04.	Mittwoch, 24.04.	Donnerstag, 25.04.	Freitag, 26.04.	Samstag, 27.04.	Sonntag, 28.04.
Tagessuppe	<b>Pastinakencremesuppe</b> <sup>A, A1, B, C</sup> 95 kcal; 2,1 g Eiweiß; 5,2 g Fett; 9,2 g KH <b>Eierflockensuppe</b> <sup>D</sup> 17 kcal; 1,3 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 1,1 g KH	<b>Tomatencremesuppe</b> 39 kcal; 1,3 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 7,4 g KH <b>Nudelsuppe</b> <sup>A, A1, D</sup> 33 kcal; 1,4 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 5,6 g KH	<b>Zucchini-cremesuppe</b> <sup>A, A1, B, C</sup> 81 kcal; 2,4 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 6,4 g KH <b>Grießklößchensuppe</b> <sup>A, A1, D</sup> 35 kcal; 1,5 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 4,0 g KH	<b>Kräutercremesuppe</b> <sup>A, A1, B, C</sup> 95 kcal; 2,3 g Eiweiß; 6,2 g Fett; 7,5 g KH <b>Sternchennudelsuppe</b> <sup>A, A1, D</sup> 23 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 4,1 g KH	<b>Kürbiscremesuppe</b> <sup>A, A1, B, C</sup> 80 kcal; 2,0 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 7,0 g KH <b>Grießsuppe</b> <sup>A, A1</sup> 19 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,3 g KH	<b>Gemüsecremesuppe</b> <sup>A, A1, B, C, F</sup> 79 kcal; 1,9 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 6,6 g KH <b>Backerbsensuppe</b> <sup>A, A1, D</sup> 49 kcal; 1,1 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 5,4 g KH	<b>Spargelcremesuppe</b> 43 kcal; 0,2 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 7,4 g KH <b>Grießklößchensuppe</b> <sup>A, A1, D</sup> 35 kcal; 1,5 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 4,0 g KH
Tagesdessert	<b>Obst oder Kekse</b> <sup>A, A1, D, H, H2</sup>	<b>Obst oder Kekse</b> <sup>A, A1, D, H, H2</sup>	<b>Obst oder Kekse</b> <sup>A, A1, D, H, H2</sup>	<b>Obst oder Kekse</b> <sup>A, A1, D, H, H2</sup>	<b>Obst oder Kekse</b> <sup>A, A1, D, H, H2</sup>	<b>Obst oder Kekse</b> <sup>A, A1, D, H, H2</sup>	<b>Obst oder Kekse</b> <sup>A, A1, D, H, H2</sup>
Menü 1 Vollkost	<b>griechische Nudelreis-Pfanne mit Oliven</b> <sup>A, A1, D, 15</sup> 392 kcal; 11,5 g Eiweiß; 14,4 g Fett; 52,2 g KH <b>Tomatensauce</b> 51 kcal; 1,5 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 8,5 g KH	<b>Currywurst</b> <sup>B, C, S, 2, 16</sup> 293 kcal; 11,6 g Eiweiß; 27,2 g Fett; 0,6 g KH <b>Currywurst - Sauce</b> 57 kcal; 1,3 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 10,9 g KH <b>Wedges-Kartoffeln</b> <sup>12</sup> 216 kcal; 3,6 g Eiweiß; 6,8 g Fett; 33,0 g KH	<b>Meeresfrüchteragout kurze Spaghetti</b> <sup>A, A1</sup> 270 kcal; 8,3 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 49,7 g KH	<b>Allgäuer Käsespätzle</b> <sup>A, A1, B, D, C, 19</sup> 703 kcal; 22,8 g Eiweiß; 43,4 g Fett; 53,5 g KH <b>Zwiebelschmelze</b> 176 kcal; 0,8 g Eiweiß; 17,0 g Fett; 5,0 g KH <b>Fit-Mischgemüse Garnitur</b> 27 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 3,5 g KH	<b>Hackbraten</b> <sup>A, A1, A5, D, R, S</sup> 58 kcal; 3,5 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 5,4 g KH <b>Bratensauce</b> <sup>F, R</sup> 39 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 7,5 g KH <b>Kartoffeln</b> 105 kcal; 2,8 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 22,5 g KH <b>Wirsinggemüse</b> <sup>B, C, 19</sup> 149 kcal; 3,2 g Eiweiß; 11,3 g Fett; 6,8 g KH	<b>Bohneneintopf</b> <sup>F, R</sup> 205 kcal; 13,0 g Eiweiß; 7,8 g Fett; 17,6 g KH <b>Bockwurst</b> <sup>5, 1, 2, 16</sup> 305 kcal; 13,0 g Eiweiß; 28,0 g Fett; 0,5 g KH	<b>Rinderbraten</b> <sup>R</sup> 142 kcal; 20,6 g Eiweiß; 6,2 g Fett; 0,0 g KH <b>Rinderbraten-Sauce</b> <sup>F, R</sup> 47 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 8,9 g KH <b>Semmelknödel-Scheiben</b> <sup>A, A1, A5, B, D, C, 12</sup> 166 kcal; 7,1 g Eiweiß; 5,9 g Fett; 20,8 g KH <b>Rotkohl</b> <sup>6</sup> 58 kcal; 2,1 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 10,0 g KH
Menü 2 angepasste Vollkost	<b>"leichtes" Rahm-Kalbsgulasch</b> <sup>A, A1, B, C, R, 12</sup> 316 kcal; 21,4 g Eiweiß; 21,5 g Fett; 9,2 g KH <b>Kartoffelpüree</b> <sup>B, C, D, 2</sup> 104 kcal; 3,1 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 15,1 g KH <b>Pariser Karotten-Gemüse</b> 62 kcal; 0,9 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 10,7 g KH	<b>Penne - Nudeln (Rigatoni) Hauptgericht</b> <sup>A, A1, D</sup> 385 kcal; 14,0 g Eiweiß; 5,7 g Fett; 67,0 g KH <b>Carbonarasauce "Pute" mit Karotte und Zucchini</b> <sup>A, A1, B, C, 1, 2, 16, 19</sup> 225 kcal; 14,4 g Eiweiß; 12,2 g Fett; 14,0 g KH	<b>Geflügel-Hacksteak</b> <sup>A, A1, A5, C, J</sup> 173 kcal; 15,0 g Eiweiß; 10,0 g Fett; 4,6 g KH <b>Bratensauce</b> <sup>F, R</sup> 39 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 7,5 g KH <b>Kartoffeln</b> 105 kcal; 2,8 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 22,5 g KH <b>Steckrüben - Gemüse</b> 65 kcal; 1,2 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 9,9 g KH	<b>Schweinerückenbraten</b> <sup>5</sup> 136 kcal; 21,7 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 0,1 g KH <b>Bratensauce</b> <sup>F, R</sup> 39 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 7,5 g KH <b>Spirelli-Nudeln</b> <sup>A, A1, D</sup> 219 kcal; 7,9 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 38,1 g KH <b>Mischgemüse</b> 54 kcal; 1,6 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 7,0 g KH	<b>Seelachs in Eihülle</b> 322 kcal; 21,3 g Eiweiß; 22,3 g Fett; 8,7 g KH <b>Tomaten-Reis</b> 204 kcal; 4,1 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 39,1 g KH <b>Broccoligemüse</b> 50 kcal; 5,4 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 2,3 g KH	<b>Gnocchi-Gemüse-Pfanne</b> <sup>D</sup> 405 kcal; 8,2 g Eiweiß; 10,1 g Fett; 66,7 g KH <b>Pestosauce</b> <sup>A, A1, B, C, 12</sup> 98 kcal; 2,6 g Eiweiß; 6,5 g Fett; 7,1 g KH	<b>Rinderbraten</b> <sup>R</sup> 142 kcal; 20,6 g Eiweiß; 6,2 g Fett; 0,0 g KH <b>Rinderbraten-Sauce</b> <sup>F, R</sup> 47 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 8,9 g KH <b>Semmelknödel-Scheiben</b> <sup>A, A1, A5, B, D, C, 12</sup> 166 kcal; 7,1 g Eiweiß; 5,9 g Fett; 20,8 g KH <b>Zucchinigemüse</b> 24 kcal; 1,6 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Menü 3 vegetarisch	<b>Milchreis</b> <sup>B, C</sup> 535 kcal; 20,9 g Eiweiß; 7,8 g Fett; 94,8 g KH <b>abgebundene Sauerkirchen</b> 141 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 30,6 g KH	<b>Bohnen-Paprika Duo mit Zwiebeln und Knoblauch</b> 158 kcal; 5,3 g Eiweiß; 6,6 g Fett; 14,7 g KH <b>Wedges-Kartoffeln</b> <sup>12</sup> 216 kcal; 3,6 g Eiweiß; 6,8 g Fett; 33,0 g KH	<b>Haferbolognese</b> <sup>A, A6, 1</sup> 280 kcal; 8,6 g Eiweiß; 9,3 g Fett; 36,9 g KH <b>Vollkornnudeln - Penne</b> <sup>A, A1</sup> 175 kcal; 6,0 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 33,5 g KH	<b>Schupfnudelpfanne mit Karotte, Erbsen, Paprika,, Broccoli</b> <sup>A, A1, D</sup> 789 kcal; 21,9 g Eiweiß; 5,4 g Fett; 155,6 g KH	<b>Gemüseaultaschen</b> <sup>A, A1, D, F</sup> 304 kcal; 11,9 g Eiweiß; 5,5 g Fett; 49,0 g KH <b>Kartoffelsalat</b> <sup>1, 1</sup> 164 kcal; 2,1 g Eiweiß; 7,3 g Fett; 21,0 g KH <b>Zwiebelgemüse</b> 55 kcal; 1,2 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 7,0 g KH	<b>Vegetarischer Bohneneintopf</b> <sup>F</sup> 124 kcal; 4,7 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 16,7 g KH <b>Roggenbrötchen</b> <sup>A, A1, A4, A5</sup> 152 kcal; 5,2 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 28,7 g KH	<b>Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung</b> <sup>B, C</sup> 409 kcal; 6,8 g Eiweiß; 22,5 g Fett; 42,8 g KH <b>Rahm-Karotten mit Lauch und Curry</b> <sup>A, A1, B, C, 12, 19</sup> 94 kcal; 1,7 g Eiweiß; 5,9 g Fett; 7,4 g KH
Vitalkost	<b>"leichtes" Rahm-Kalbsgulasch</b> <sup>A, A1, B, C, R, 12</sup> 316 kcal; 21,4 g Eiweiß; 21,5 g Fett; 9,2 g KH <b>Kartoffelpüree</b> <sup>B, C, D, 2</sup> 104 kcal; 3,1 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 15,1 g KH <b>Pariser Karotten-Gemüse</b> 62 kcal; 0,9 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 10,7 g KH	<b>Vollkornnudeln - Penne - Hauptgericht</b> <sup>A, A1</sup> 263 kcal; 9,0 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 50,2 g KH <b>Carbonarasauce "Pute" mit Karotte und Zucchini</b> <sup>A, A1, B, C, 1, 2, 16, 19</sup> 225 kcal; 14,4 g Eiweiß; 12,2 g Fett; 14,0 g KH <b>Bohnen-Paprika Duo mit Zwiebeln und Knoblauch</b> 158 kcal; 5,3 g Eiweiß; 6,6 g Fett; 14,7 g KH	<b>Geflügel-Hacksteak</b> <sup>A, A1, A5, C, J</sup> 173 kcal; 15,0 g Eiweiß; 10,0 g Fett; 4,6 g KH <b>Bratensauce</b> <sup>F, R</sup> 39 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 7,5 g KH <b>Kartoffeln</b> 105 kcal; 2,8 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 22,5 g KH <b>Steckrüben - Gemüse</b> 65 kcal; 1,2 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 9,9 g KH	<b>Schweinerückenbraten</b> <sup>5</sup> 136 kcal; 21,7 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 0,1 g KH <b>Bratensauce</b> <sup>F, R</sup> 39 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 7,5 g KH <b>Vollkornnudeln - Spirelli</b> <sup>A, A1</sup> 175 kcal; 6,0 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 33,5 g KH <b>Mischgemüse</b> 54 kcal; 1,6 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 7,0 g KH	<b>gedünsteter Seelachs</b> <sup>E</sup> 85 kcal; 19,0 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 0,0 g KH <b>leichte Kräutersauce</b> 62 kcal; 0,2 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 9,3 g KH <b>Tomaten-Reis</b> 204 kcal; 4,1 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 39,1 g KH <b>Broccoligemüse</b> 50 kcal; 5,4 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 2,3 g KH	<b>Vegetarischer Bohneneintopf</b> <sup>F</sup> 124 kcal; 4,7 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 16,7 g KH <b>Roggenbrötchen</b> <sup>A, A1, A4, A5</sup> 202 kcal; 6,9 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 38,2 g KH	<b>Rinderbraten</b> <sup>R</sup> 142 kcal; 20,6 g Eiweiß; 6,2 g Fett; 0,0 g KH <b>Rinderbraten-Sauce</b> <sup>F, R</sup> 47 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 8,9 g KH <b>Semmelknödel-Scheiben</b> <sup>A, A1, A5, B, D, C, 12</sup> 166 kcal; 7,1 g Eiweiß; 5,9 g Fett; 20,8 g KH <b>Zucchinigemüse</b> 24 kcal; 1,6 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A5) Gerste und Gersterzeugnisse, (A6) Hafer und Hafererzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (I) Soja und -erzeugnisse, (C) Milch und -erzeugnisse, (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (F) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, (R) enthält Rind, (S) enthält Schwein (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (15) geschwärzt, (16) mit Phosphat, (19) mit Milcheiweiß

können täglich als Alternative	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH
ausgewählt werden	Kartoffelpüree <sup>B, C</sup> 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree <sup>B, C</sup> 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree <sup>B, C</sup> 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree <sup>B, C</sup> 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree <sup>B, C</sup> 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree <sup>B, C</sup> 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree <sup>B, C</sup> 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH

Bitte teilen Sie dem Stationspersonal Ihre Menüwahl mit.  
Bitte stellen Sie in Ihrem eigenen Interesse nicht verzehrte Speisen zum Abräumen auf das Esstischblett. Vielen Dank für Ihre Mithilfe.